

女性チャレンジ応援拠点

参加料無料

お気軽♪ミニ・サロン

今年 1 月クレオ大阪中央 4 階にオープンした【女性チャレンジ応援拠点】。この場所に人が集まり、知り合うきっかけになる、ミニ講座やおしゃべり会を随時開催しています！

拠点の雰囲気を知りたい方、どんなふうに活動を始めたか聞いてみたい方、自分の活動についても話がしてみたい方、情報交換したり、一緒に作業をしたりしながら、みんなでおしゃべりしてみませんか。チャレンジ応援拠点の活用方法もご紹介します。お気軽に♪ご参加ください。



日 程	テ ー マ
① 6 月 14 日 (水曜日)	女性のための防災サロン もし昼間に災害が起こったら、地域に居るのは女性たち。日頃の備えについての豆知識、防災の気になること、他の地域の情報などなど、気軽に情報交換してみませんか？
② 6 月 17 日 (土曜日)	私のおすすめ本・もちより会 ※クレオ中央☆わいわいサタデー同時開催 自分の好きな本を 1 冊持寄り、内容やオススメポイントなど紹介し合ひましょう。人から聞くことで新しい分野と出会い、視野や興味が広がります。情報の集め方もご案内します。
③ 6 月 28 日 (水曜日)	虫よけアロマスプレーづくり&子連れファミリーのお出かけ情報シェア会 オーガニックのアロマオイルを使った虫よけスプレーを作りながら、子連れで楽しめる地域のお出かけ先や便利グッズ、失敗談などみんなでシェアしましょう！※材料費 500 円
④ 7 月 6 日 (木曜日)	コラージュ・サロン～ありのままの じぶんに 気づく～ 気になった雑誌の切り抜きを自由に貼り付けるコラージュ。心理療法の一つでもあります。おしゃべりしたり楽しみながら自己表現する事で、ありのままの自分に気づく体験をします。

【時間】 いずれも **10 時 30 分～12 時** ★途中参加・途中退出も可★

【定員】 女性・各 10 名程度 (申込先着・余裕があれば当日参加もOK)

【会場】 クレオ大阪中央 4 階・女性チャレンジ応援拠点 (天王寺区上汐5-6-25)

【申込・お問合せ】 女性チャレンジ応援拠点事務局 (大阪市男女いきいき財団内)

電話 06-7656-9040 ファックス 06-7656-9045

メール women-kyoten@danjo.osaka.jp

にて、参加したいサロン名・お名前・連絡先電話番号をお知らせください。



申込メールアドレス



★私もこんなミニサロンを開催してみたい！というアイデア・企画がある方は、チャレンジ応援拠点へお問い合わせください。

☆女性チャレンジ応援拠点とは…クレオ大阪中央4階にある、地域の活動に参画する意欲のある女性たちのチャレンジの実現をサポートする拠点です。コーディネーターや専門スタッフによる相談、ワークショップや交流会等の開催、情報の収集・発信、また地域の活動に参加する意欲のある女性たちと、地域でさまざまな事業を展開する企業、NPO、大学、支援組織等との交流を通じて、活動のレベルアップにつなげていきます。