



Session3

自分の考えと仕事

考えてみよう

【問】

前回または前々回では皆さんがやってみたい仕事や興味のある職業について調べました。

実際に職業を選ぶ時は、自分の考え方や価値観に合っているか どうかも重要です。それは、例え辛いことや大変なことがあっても、自分のやりたいことと考えが合っていれば、困難を乗り越えられる 可能性が高いからです。

早速、皆さんの考えを表してみましよう。

これから20個の文章がかかれたシートを配布します。

この中で、皆さんが大事だな、好きだな、という言葉を選り、その理由も考えてみましょう。





価値観シート

心が安らいでいることが大事	まじめでいたい	プライドをもって いたい	健康でいたい	地元を大事に したい
人と協力して 何かをしたい	新しく作り あげることが好き	人を愛し 愛されたい	家族が大事	自由でいたい
熱意をもって 取り組みたい	たくさんの知識を 身につけたい	お金をたくさん 稼ぎたい	新しいことに チャレンジしたい	学んでいたい
人に支持 されたい	良い結果を 出したい	平和でいたい	成長したい	人について いきたい



価値観カード選択理由ワークシート

今皆さんが選んだ『言葉』と皆さんが調べた、なりたい(興味のある)『職業』を再度記載しましょう。『言葉』と『職業』、関連していることはありますか？

例を参考にしながら紐づけをして、その関連している部分も考えて記載しましょう。

なりたい職業
(前回調べた職業)

価値観シートで
選んだ言葉

関連する部分

例)
学校の先生

例)
人と協力して何かをしたい

例)
他の先生と協力して良い学校を創り、
生徒の成長に貢献したい。



価値観カード選択理由ワークシート(例)

なりたい職業
(前回調べた職業)

価値観シートで
選んだ言葉

関連する部分

例)
学校の先生

例)
人と協力して何かをしたい

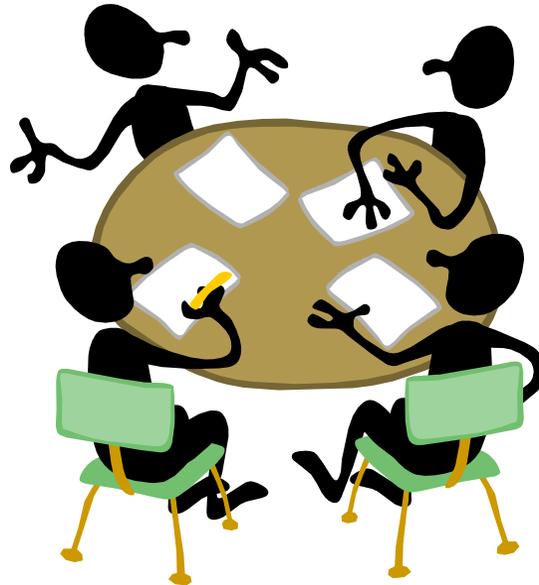
例)
他の先生と協力して良い学校を創り、
生徒の成長に貢献したい。

「言葉」と「職業」を結んでみて、どんなことを感じましたか？

どんな職業を調べた？

【問】

では、周りの人がどのような職業に興味を持ったのか、
どんな言葉を大事にしているのか、ワークシートを見せながら、
共有してみましょう。



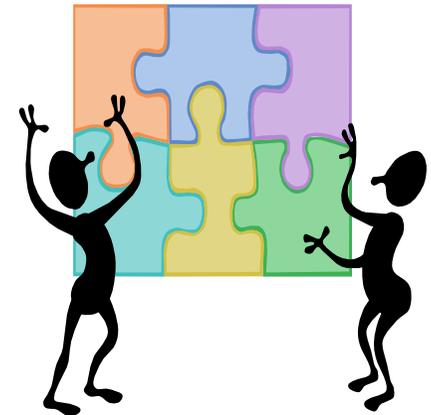
感想共有ワーク

【問】

今回の3日間にわたるプログラムでどのような気づきや発見がありましたか？

この「プログラムを受ける前に考えていた『働くこと』や『職業』に対する考え」と、「プログラムを受けた後に感じたこと」をワークシートにまとめてみましょう。

まとめたあとは、グループで感想を共有し、グループのメンバーの気づきもまとめてみましょう。



様々な考え方や価値観、職業への捉え方がある。
周りの人の意見や考え方を否定せず、しっかりと受け止め、そして自分なりに考えることが必要。

