



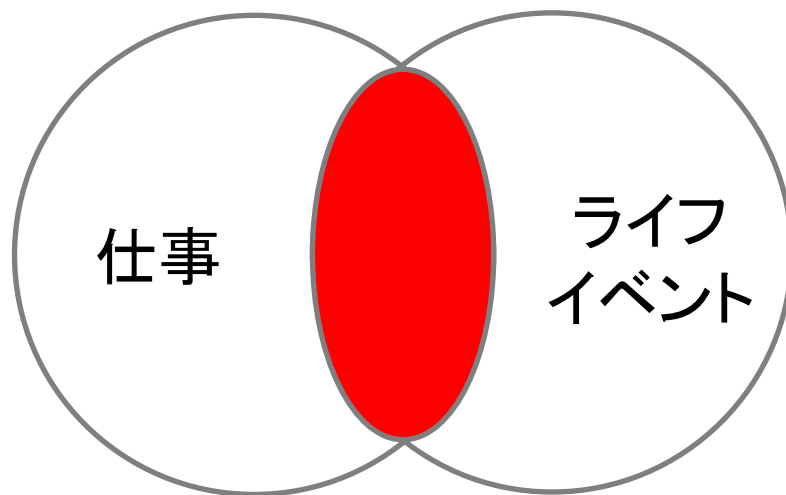
Session3

将来に向けて

今回のプログラムは全部で3部構成です。1回目は働くこと、2回目は働く環境について、色々な情報を知り、考えてみました。最終回は、過去2回で考えたことの総まとめとして、皆さんの今後の人生をもう少し具体的に表現していきましょう。

【概念図】

キャリア形成支援





2日間のまとめ

【問】

この2日間で考えたことをもう一度整理してみましょう。

前回、前々回実施をしたことを思い出すために、もう一度考えたことを書き出してみましょう。

あなたが大事にしている価値観
(1回目で実施)

例)

成長

沢山の情報を見て気づいたこと、感じたこと
(2回目で実施)

例)

- ・ **男性と女性とで差がある**
- ・ **社会で活躍している女性が増えてきている**

考えてみよう

【問】

この2日間で知ったこと、考えたことをふまえて、これからの人生をどのように過ごしていくのか、**設計**をしてみましょう。もちろん未来のことなので、確かなことではありません。ただ、**こうしたい/こうなりたい**、とイメージを持つことは非常に重要なことです。2日間で使った資料などを見返しながら、次のページの『**ライフプランシート**』に記載をしてみましょう。

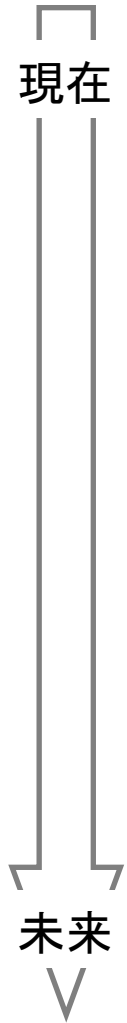
また、自身の働き方の変化が起こるとしたらいつからだと思いますか？

その時期を赤い矢印()で表現してみてください。

周りを気にせず、恥ずかしがらずに、今後の自分のイメージを**率直に表現**してみてください。



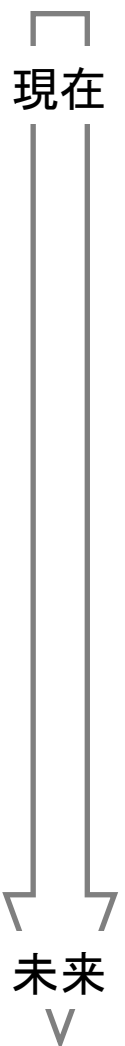
ライフプランシート



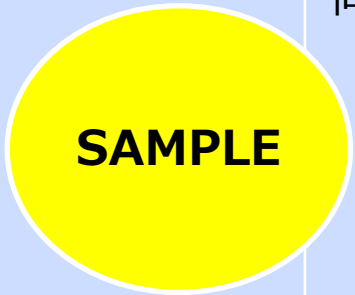
| 年齢 | 職業 (今のイメージ) | ライフイベント (結婚等) | これだけはやろう！と 思っていること |
|----|----------------|------------------|-----------------------|
| | | | |



ライフプランシート

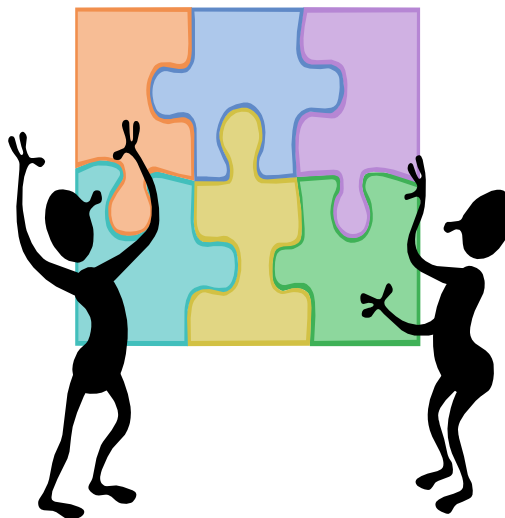


| 年齢 | 職業 (今のイメージ) | ライフイベント (結婚等) | これだけはやろう！と 思っていること |
|-----|-----------------|------------------|---------------------------|
| 18歳 | 大学入学 (理工系) | | サークルでボランティア活動 海外への短期留学 |
| 22歳 | 大学卒業 メーカーへ就職 | | エンジニアとして就職 研究開発部へ |
| 30歳 | | 結婚 | 戸建ての家を買う！ |
| 32歳 | | 第一子誕生 | |
| 34歳 | | 第二子誕生 | |
| 36歳 | 課長に昇進 | | 同期の中で最速昇進！ |



【問】

今皆さんが書いてくれたライフプランシートをクラスみんなで共有し、いくつか発表してみましよう。



今日から何をするか

【問】

3日間にわたって、皆さんの今後の人生を少し考えてもらいました。
皆さんが描いていくライフプランを実現するために、今から一つだけ行動に移せることは何がありますか？

その行動に移せることを一つだけ考えてください。
そして、是非行動に移してください。



ライフプランを実現するために、今から出来ること

- 様々な考え方や価値観、仕事への捉え方がある
- 他者の意見や考え方を否定せず、しっかりと受け止め、そして自分なりに考えることが必要
- 自分なりの将来像を、おぼろげながら想像しておくことが大切。例え想像通りに行かなくても、しっかりとした考えを持っていれば軌道修正が出来る