

働き続けたい女性のあなたへ

～チャンスを掴んで納得できる働き方を実現しよう～

2018年9月26日 | 中小企業のための本気スイッチフォーラム

# 自己紹介

## 藤本 理恵

国家資格キャリアコンサルタント/JCDAキャリアカウンセラー/産業カウンセラー/心理相談員

- 2010年より、キャリアカウンセラーとして活動開始
- 大阪市しごと情報ひろばマザーズをはじめ、就労移行支援事業所（障がい者の就労支援）、障害者職業センター（職場復帰支援）などを経て39歳で出産。
- 現在、一児の母、43歳。

キーワード

「働き続ける」

はじめまして  
の質問です

- 今日のお洋服は、どのように選ばれましたか？

色

形

素材

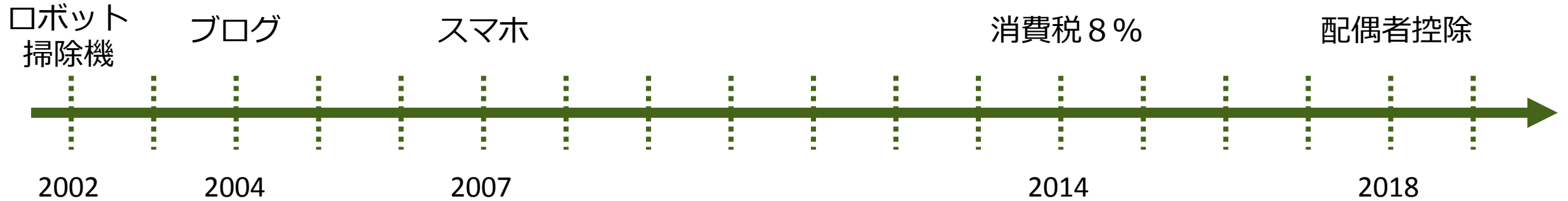
気温

機能性

その他

大切なこと

より満足して、より納得できる働き方とは？  
自分にフィットするかどうか



2018年10月からの最低賃金・・・936円/10年前の2008年は？

## 変化の予測

- 2035年（今から15年後）までの間に、どのような変化が身の回りで起こりそうですか？



参考

厚労省資料

働き方の未来2035  
～一人ひとりが輝くために～

報告書

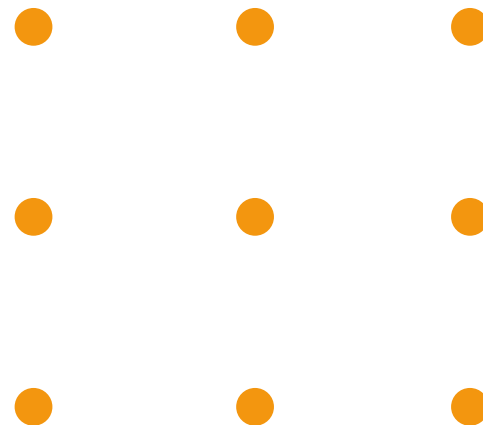
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12600000-Seisakutoukatsukan/0000133449.pdf>

ネガティブな  
思考は必要

想像してみましよう

クイズです

- 4画の一筆書きで、9つの点をすべて通る線を描いてみましょう。



大切なこと

思い込まない、決めつけない。

働き方  
改革

A I

I o t

シンギュ  
ラリティ

ベーシック  
インカム

100年  
時代

大切なこと

あなたの真の望みをキャッチ  
すること。

あなたが、幸せであること。

# 幸福学

- やってみよう
- ありがとう
- なんとかなる
- あなたらしく

ありがとうございました。

～チャンスを掴んで納得できる働き方を実現しよう～

2018年9月26日 | 中小企業のための本気スイッチフォーラム